



**Администрация  
муниципального образования  
«Усть-Лужское сельское поселение»  
Кингисеппского муниципального района  
Ленинградской области**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

01.12.2020 № 159-Р

План обеспечения безопасности людей  
на водных объектах, охране их жизни и  
здоровья в осенне-зимний период 2020-2021 г.г.  
на территории МО «Усть-Лужское сельское  
поселение»

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», пунктами 6.5 и 6.6 Правил охраны жизни людей на водных объектах Ленинградской области, утвержденных постановлением Правительства Ленинградской области от 29.12.2007 г. №351, Уставом муниципального образования «Усть-Лужское сельское поселение»:

1. Утвердить план мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья в осенне-зимний период 2020-2021 г.г. на территории Усть-Лужского сельского поселения (далее План), (приложение №1).
2. Информировать население о правилах поведения на водных объектах в осенне-зимний период (приложение №2).
3. Разработать памятку по безопасному поведению людей на водных объектах в осенне-зимний период.
4. Взять на учет места выхода людей на лед, неорганизованные переправы и места подледного лова на территории Усть-Лужского сельского поселения.
5. Выставить предупреждающие и запрещающие знаки, в том числе о запрете выезда на лед автомобильной техники.
6. Обеспечить проведение широкой агитационно-пропагандистской и разъяснительной кампании среди различных категорий населения, направленной на предотвращение гибели людей на водных объектах в осенне-зимний период.
7. В опасных местах выхода людей на лед выставить предупреждающие знаки об опасности.
8. Данное распоряжение разместить на официальном сайте администрации МО «Усть-Лужское сельское поселение».
9. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава администрации

П.И.Казарян

Приложение №1  
к распоряжению №159-Р  
от 01.12.2020 г.

**План мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах, охране их жизни и здоровья в осеннее- зимний период 2020- 2021 г.г.**

№ п/п	Проводимые мероприятия	Дата проведения	Ответственный за исполнение	Отметка о выполнении
1	Организовать информирование населения через сайт администрации Усть-Лужского сельского поселения о мерах безопасности, правилах поведения, действиях при возникновении угрожающим жизни ситуациям, оказанию само- и взаимопомощи в период льдообразования, становления льда и в ледоход	постоянно с декабря по апрель	Специалист по ЖКХ, ГО и ЧС	
2	Подготовить памятки для населения: -оказание помощи пострадавшим на льду -меры предосторожности и правила поведения на льду	до 18 декабря 2020 г.	Специалист по ЖКХ, ГО и ЧС	
3	Регулярно проводить профилактические беседы по предупреждению происшествий на льду с вручением памяток	постоянно с декабря по март	Специалист по ЖКХ, ГО и ЧС, глава администрации	
4	В местах возможного выхода на лед установить предупреждающие аншлаги	в период ледостава	Специалист по ЖКХ, ГО и ЧС	
5	Организовать контроль за местами массового скопления любителей подледного лова	в течение всего периода ледостава	Специалист по ЖКХ, ГО и ЧС, глава администрации	



### **Правила поведения на водных объектах в осенне-зимний период.**

Лед до наступления устойчивых морозов непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Как правило, во время становления льда водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека: не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы: 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей: не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24° С время безопасного пребывания: 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15° С - 3,5 - 4,5 часов;
- температура воды 2-3 ° С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2° С смерть может наступить через 5-8 мин.

**Правила поведения на льду.** Чтобы не случилось беды, необходимо соблюдать элементарные правила поведения на льду. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, дождь, снегопад). При переходе через реку следует пользоваться ледовыми переправами. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара твердым предметом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно также поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга 5-6 метров. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если есть в наличии рюкзак, лучше всего повесить его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под ногами проламывается. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев её в подмышки. В чрезвычайных ситуациях очень важно сохранить максимум хладнокровия, избавиться от страха, оценить обстановку в целом



и наметить наиболее безопасную линию поведения. Нерешительность, растерянность объясняются, как правило, элементарной безграмотностью.

Не зная, что предпринять для своего спасения человек впадает в оцепенение или панику, сменяющуюся отчаянием, чувством обречённости. Быть готовым к решительным и умелым действиям самому часто означает спасти свою жизнь.

**В случаях, если вы провалились в полынью.** Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно. Как правило, подготовленный к экстремальным ситуациям человек может выйти из опасного положения. Ваши действия: не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее, делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда, одновременно зовя на помощь, ведь поблизости могут оказаться люди. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну ногу, а потом и другую на лед, используйте острые предметы (нож, гвозди), если лед выдержал, перекаtywаясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

**В случаях, когда нужна ваша помощь:** вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкой (шарф, ремень). Ползите, широко расставив при этом руки и ноги толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынье. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему спасательное средство. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе на расстоянии ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место. Оказавшись в тепле, сразу же переоденьте его в сухую одежду, при необходимости растерев обмороженные места спиртом, и напоите теплым чаем, ни в коем случае не давайте алкоголь, это может привести к летальному исходу. Если до ближайшего помещения слишком далеко, разводите костер прямо на месте, высушите одежду пострадавшего, дайте ему что-нибудь из своих вещей. Если пострадавший сильно обморожен, растирайте его спиртом.

**Если на ваших глазах провалился человек под лед, немедленно сообщите о происшествии по телефону 112 или в Единую дежурно-диспетчерскую службу Кингисеппского муниципального района 8(813-75) 4-88-88.**