

# Берегите тепло! ☀️

Утеплите квартиру, отключите обогреватель - это снизит выработку углекислого газа на 20%



# ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ



Мойте посуду не под текущей струей воды, а в раковине, закрыв отверстие пробкой



Используйте стиральную машину по возможности при полной загрузке



За минуту из полностью открытого крана вытекает 12-20 литров воды. Его следует закрывать, когда вы чистите зубы, а для полоскания рта пользоваться стаканом



Принимать не ванну, а душ - так экономит воду. Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа - только 30-50 л



Устраните места утечек холодной и горячей воды через неплотно закрытые краны, текущие трубы, сливной бачок



Оснастите туалеты экономичными сливными бачками. Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок - 6 л, с экономичной клавишей только 3 л



При выборе смесителей отдайте предпочтение рычаговым. Они быстрее смешивают воду чем смесители с двумя кранами, а значит меньше уходит воды



10 капель воды в минуту равносильны потере 2000 литров питьевой воды в год



Не полощите белье под проточной водой. Для этих целей лучше использовать наполненный таз



## ВСЕ ЭЛЕКТРО-ПРИБОРЫ



Уходя из дома, выключайте электроприборы, в том числе компьютер, который находится в режиме ожидания.

## ЭНЕРГО-СБЕРЕГАЮЩИЕ ЛАМПОЧКИ



Ко всем осветительным приборам можно подобрать энергосберегающие лампочки нужного размера.

## ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА



Выключайте зарядные устройства, если они уже не подключены к гаджетам.

## ХОЛОДИЛЬНИК



Холодильник лучше устанавливать подальше от плиты и окон и вовремя размораживать.

# КАК СЭКОНОМИТЬ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ?



## ОКНА



Не заставляйте большими растениями окна и днем держите шторы открытыми.

## ЭЛЕКТРОЧАЙНИК



Нагревайте в электрочайнике только необходимое количество воды. Электрический чайник также можно заменить обычным.

## КОНДИЦИОНЕР



Включайте кондиционер только при закрытых дверях и окнах, чтобы он не работал вхолостую.





## Потреблять, а не распылять энергию

Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах — очень важный вопрос для всех нас, так как сегодня Беларусь импортирует 90% от необходимого количества энергоносителей.

Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходует тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

## ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ

### 1. Не выбрасывайте деньги в окно

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

### 2. Не преграждайте путь теплу

Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

### 3. Не перегревайте квартиру

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большому счету за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.



### 4. Не выпускайте тепло

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

### 5. Отапливайте свою квартиру, а не улицу

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

## ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ

### 1. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду

Для полной ванны требуется 140–160 л воды, для душа — только 30–50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м<sup>3</sup> воды!

### 2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками

Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок — только 6 л, а сливной бачок с экономичной клавишей — только 3 л. В одной семье из 4 человек может экономиться приблизительно 21 м<sup>3</sup> воды в год.

### 3. Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.



### 4. При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.

### 5. Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!

## ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ

### 1. Используйте энергосберегающие лампы

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8–10 раз дольше.

### 2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

### 3. Разумно расставляйте мебель на кухне

Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

### 4. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:

- использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;
- используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабomощных;
- избегайте отраженного освещения;
- оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;
- выберите место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

### 5. Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:

- следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;
- предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых дна кастрюль и плотно прилегающих крышек;
- используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда;
- готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле, это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее;
- при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;
- своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита — уменьшайте интенсивность пламени;
- откажитесь от предварительного прогрева духовки — для большинства блюд этого не требуется;
- пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить полезное меню в духовке. При одновременном

приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально;

- открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо;
- запекайте в духовке только большие куски мяса — весом более 1 кг. При меньших количествах готовить на конфорке экономнее;
- варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) — это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также экономят энергию.



### 6. Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:

- лучше купить морозильный ларь, а не морозильный шкаф, потому что ларь экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. пустой ларь потребляет почти столько же энергии, что и полный;
- предотвращайте образование энергопотребляющего инея: открывайте дверцы лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник;
- установите температуру в холодильнике на +7 °С, а в морозильнике — на -18 °С — этого вполне достаточно.

## Памятка для бережливых



*Советы по рациональному использованию энергии, которые сэкономят Ваш семейный бюджет*

# СОХРАНИ ТЕПЛО и СВЕТ!



**ЭКОНОМИЛ ДЕД НЕ ЗРЯ -  
ПРИБРЕЛ СЕБЕ КОНЯ**

**СОВЕТ:**

Выключайте неиспользуемые  
приборы из сети!

 **ПОТРЕБЛЯЙ С УМОМ**



## Как сэкономить электроэнергию при приготовлении пищи

Если у дома установлена электрическая плита, то на ее долю приходится больше половины всей потребляемой электроэнергии. Соблюдая простые правила и приемы при приготовлении пищи, можно значительно сэкономить.

- 1** При варке в кастрюле полная мощность конфорок в основном нужна только до закипания.



- 2** По возможности стоит плотно закрывать кастрюлю крышкой. При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза.



- 3** Диаметр дна посуды в идеале должен быть соответствующим размеру конфорки.



- 4** Некоторые блюда можно довести до готовности при выключенной плите за счет остаточного тепла.



- 5** Для варки овощей достаточно минимального количества воды.



- 6** Чистая посуда с ровным дном гораздо эффективнее при приготовлении пищи. Она плотно соприкасается с конфоркой, за счет чего качественнее поглощается тепло.



- 7** Состояние электроплиты имеет большое значение. Если сгорели одна или две спирали, то потребление электроэнергии возрастает до 50 %.



- 8** Существенно сократить расход на электроэнергию может своевременное удаление накипи внутри электрочайников.



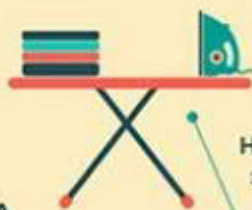
- 9** Использование конфорки электроплиты для обогрева помещения неэкономно, малоэффективно и опасно.





## КАК СЭКОНОМИТЬ НА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ:

Регулярно  
**МОЙТЕ ОКНА  
И ПРОТИРАЙТЕ  
ЛАМПОЧКИ**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
электроприборы  
В РЕЖИМЕ  
«ОЖИДАНИЯ»**



При пользовании любой  
бытовой техникой **СЛЕДУЙТЕ  
ПРИЛАГАЕМОЙ К НЕЙ  
ИНСТРУКЦИИ**, не заставляйте  
прибор работать в усиленном  
режиме



Уходя  
**ГАСИТЕ  
СВЕТ**



Используйте  
**ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ  
ЛАМПЫ**

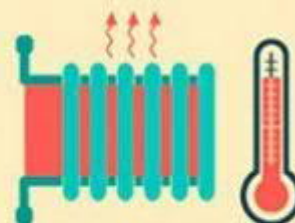


Не открывайте  
холодильник  
**НА ДЛИТЕЛЬНОЕ  
ВРЕМЯ**



**ЗАМЕНИТЕ  
старую  
ПРОВОДКУ**

При небольшой  
загрузке  
стиральной машины  
**ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
РЕЖИМ СТИРКИ «1/2»**



Утеплите комнату.  
**ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
ТЕПЛОТРАЖАЮЩИЕ  
ЭКРАНЫ**,  
установленные за  
батареями, **ЗАТКНИТЕ  
ЩЕЛИ** в окнах и на  
балконе



Регулярно  
**ПРОВЕРЯЙТЕ  
ПОКАЗАНИЯ  
СЧЕТЧИКОВ**

# ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ



Своевременно удаляйте накипь из чайника и других нагревательных приборов. Из-за низкой теплопроводности накипи вода нагревается медленно, а расход энергии увеличивается.



Применяйте посуду с дном, диаметр которого равен или чуть превосходит диаметр конфорки. Это позволит сохранить 5-10% энергии.



Не кладите в холодильник и морозильник горячую еду - это позволит им потреблять меньше электроэнергии для охлаждения.



Располагайте холодильники и морозильники вдали от источников тепла.



Полностью отключайте электроприборы и зарядные устройства от сети, так как постоянно находясь в режиме ожидания (stand-by), они незаметно потребляют большое количество электроэнергии.



Старайтесь кипятить такое количество воды, которое необходимо в данный момент, вместо того, чтобы кипятить ее "про запас".



Чаще меняйте мешки для сбора пыли в пылесосе, чтобы он работал в более экономичном режиме и меньше изнашивался.



Глажьте сначала вещи, которые требуют низкие температуры, затем повышайте нагрев по мере надобности.



Выключайте конфорку за некоторое время до готовности пищи, чтобы использовать остаточное тепло разогретой конфорки.