**Экстерриториальный принцип подачи заявления!**

У каждого человека наступает время назначения пенсии. Для того, чтобы воспользоваться этим правом гражданину необходимо обратиться за ее назначением одним из способов:

* лично в территориальный орган Пенсионного фонда России;
* через МФЦ;
* через работодателя;
* подать заявление в электронном виде через «Личный кабинет гражданина» на официальном сайте ПФР или через «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)».

Если вы хотите лично подать заявление о назначении пенсии, но в этот момент не проживаете по месту регистрации, то вы можете воспользоваться экстерриториальным принципом подачи заявления.

Допустим, вы приехали в Кингисепп к дочке или сыну из Мурманска или Новгородской области и пока были в гостях, наступило право выхода на пенсию.

Вам не обязательно возвращаться на место регистрации, чтобы подать заявление о выходе на пенсию. Гражданин может обратиться за назначением пенсии в любой территориальный орган ПФР по своему выбору: по месту жительства (пребывания) или фактического проживания, независимо от места регистрации. Это правило действует на всей территории Российской Федерации.

Адреса и контакты региональных Управлений ПФР Санкт-Петербурга и Ленинградской области можно посмотреть на официальном сайте ПФР, в разделе «Контакты региона» по ссылке <http://www.pfrf.ru/branches/spb/contacts/>.

УПФР в Кингисеппском районе (межрайонное)