## Большинство услуг ПФР можно получить через личный кабинет.

В целях исключения риска заражения коронавирусной инфекцией Управление Пенсионного фонда в Кингисеппском районе (межрайонное) рекомендует всем жителям, а особенно людям старшего возраста, дистанционно обращаться за государственными услугами через личный кабинет.

Сегодня каждый гражданин может обратиться практически за любой услугой ПФР через личный кабинет на сайте Пенсионного фонда или портале Госуслуг.

Электронные сервисы кабинета охватывают большинство направлений деятельности ПФР и предоставляемых гражданам выплат, поэтому воспользоваться услугами кабинета могут не только пенсионеры, но и те, кто только формирует пенсию или имеет право на другие социальные выплаты.

Электронный кабинет позволяет обратиться за оформлением большинства выплат ПФР. Например, это может быть заявление о смене способа доставки пенсии или замене социальной услуги на денежную компенсацию.

Через кабинет можно оформить компенсацию по уходу за пенсионером, ребенком-инвалидом или инвалидом с детства первой группы. Для этого надо подать электронные заявления о назначении выплаты и о согласии на осуществление ухода. В кабинете предоставлена возможность подать заявление от лица законного представителя: родителя, усыновителя, опекуна или попечителя.

Пенсионеры и предпенсионеры могут получить через кабинет справки, в том числе для дистанционного представления в другие организации.

Работающим гражданам в кабинете доступны сведения о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже и отчислениях работодателей на пенсию.

Для семей, получивших сертификат на материнский (семейный) капитал, в кабинете имеется актуальная информация о расходовании средств.

Если же, возникла необходимость в посещении клиентской службы Управления, советуем всем гражданам воспользоваться сервисом предварительной записи. Это позволит быстро и в удобное для вас время получить необходимую услугу Пенсионного фонда.

Предварительная запись, осуществляется через «Электронные услуги и сервисы» на сайте ПФР [www.es.pfrf.ru/znp/](http://www.es.pfrf.ru/znp/) или же по телефонам горячих линий, которые размещены на сайте ПФР в разделе «Контакты региона».

Телефоны горячих линий Управления Пенсионного фонда в Кингисеппском районе:

- **8-81374-2-47-65 (Сланцы);**

**- 8-81375-2-22-94 (Кингисепп).**

УПФР в Кингисеппском районе (межрайонное)