

Советы грибникам: как не заблудиться в лесу

Лето и начало осени – период «тихой охоты». Но некоторые любители природных даров забывают в лесу об осторожности, нередко рискуя здоровьем. Дело в том, что поход в лес, особенно для категории пожилых граждан и лиц, подверженных хроническим заболеваниям, представляет серьезную проверку. Во-первых, в ходе длительного передвижения и высокой двигательной активности может наступить ухудшение самочувствия; во-вторых, человек может заблудиться, потерять ориентировку в лесной местности; и последнее – есть вероятность получения травмы человеком или его может укусить змея.

Перед выездом в лес следует тщательно подготовиться. Если Вы едете с детьми, обязательно расскажите им, как нужно вести себя в лесу.

1. Перед тем, как отправиться в лес, сообщите близким или друзьям, куда Вы идете и как надолго. Если к назначенному времени Вы не вернулись, Вас обязательно начнут искать.

2. Определите место стоянки и время возвращения. Обязательно решите, кто и в каком направлении пойдет, договоритесь, в какое время вы должны вернуться к месту стоянки.

3. Обязательно возьмите с собой самое необходимое: компас, нож, спички, соль, заряженный мобильный телефон, небольшой продуктовый паек, легкую запасную одежду.

4. Спасатели советуют одевать в лес одежду ярких цветов, а не камуфлированную, как это делают многие. Дело в том, что камуфляж существенно осложняет поиски потерявшегося, а яркая одежда позволит заметить человека среди зеленых деревьев и кустов. Необходимо одеть головной убор (с мелких деревьев и кустарников могут падать клещи), длинные брюки (может быть, придется продираться сквозь кусты) и удобную обувь.

5. Прежде чем войти в лес, выясните, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населенные пункты, для того, чтобы схематично представить себе границы местности, в которой будете находиться. Определите по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении Вы будете возвращаться. Если у Вас не оказалось компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце. При возвращении оно должно светить с другой стороны.

6. Если потерялся ваш родственник, сразу же вызывайте спасателей. Нередко самостоятельные поиски приводят к затаптыванию следов, по которым можно было отыскать человека.

**ОНДиПР и ОГПС Кингисеппского района напоминают:
при возникновении любой чрезвычайной ситуации срочно звоните
«101» - для набора со всех операторов мобильной связи и со
стационарных телефонов;
«112» - единый телефон вызова экстренных оперативных служб**

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ:

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ

Правила поведения для грибников

Одевайте яркую одежду

Найдите знакомые для себя звуки - трактора, поезда, моторной лодки

Держитесь линий электропередач

Организируйте себе временное укрытие

Если неизбежен ночлег найдите сухое место и разведите костер

Лесная или проселочная дорога поможет выбраться из "ловушки"

Взберитесь на самое высокое дерево и осмотритесь

Киньте в костер пару толстых веток, что поможет поддерживать его всю ночь

Муравейники располагаются на юге

Мох растет с севера

Запоминайте ориентиры

Не сокращайте путь и не петляйте

Стучите палками о деревья

Идите вниз по течению - ручей приведет к людям