



АДМИНИСТРАЦИЯ  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

**КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

191124, г. Санкт-Петербург, ул. Лафонская, 6В

Тел.: 8 (812) 539-40-31

E-mail: lenoblsport@lenreg.ru

23.06.2022 № И-1940/2022

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Главам администраций  
муниципальных районов  
(городского округа)  
Ленинградской области**

### **Уважаемые руководители!**

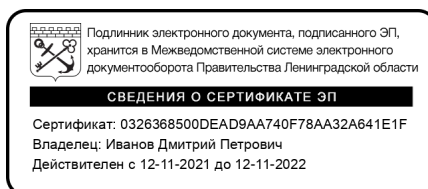
Комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области направляет для информирования и возможного участия представителей Вашего муниципального района (городского округа) информационное письмо Министерства спорта Российской Федерации о проведении физкультурно-спортивных мероприятий в субъектах Российской Федерации в рамках проекта «МЫ ЗА! СПОРТ».

Просим Вас оказать содействие в информировании и обеспечении участия в конкурсе жителей, а также трудовых коллективов организаций, осуществляющих деятельность на территории Вашего муниципального района (городского округа).

Заявки можно подавать коллективно и индивидуально на сайте мэксмызаспорт.рф.

Приложение: на 14 л., в 1 экз.

Председатель комитета



Д.П. Иванов

Исп.: Михайлова Е.В.,  
(812) 539-40-36



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минспорт России)**

Казакова ул., д. 18, Москва, 105064  
Тел.: (495) 720-53-80, (495) 925-72-51  
Факс: (495) 995-05-51  
ОКПО 00083888, ОГРН 1127746520824  
ИНН/КПП 7703771271/770901001

Руководителям органов  
исполнительной власти  
субъектов Российской Федерации  
в области физической культуры и спорта  
(по списку)

№ 15.06.2022 от Исх-03-3-10/8776

Министерством спорта Российской Федерации в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 14.01.2019 № 4 «О порядке проведения конкурсного отбора на предоставление из федерального бюджета грантов в форме субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» и предоставления указанных грантов» определены победители грантового конкурса на 2022 год.

В соответствии с заключенным соглашением от 10.06.2022 г. № 77-10-2022-113 с Общероссийской общественной организации Российское физкультурно-спортивное общество «Спартак» в период с 01.06.2022 по 31.11.2022 в субъектах Российской Федерации проводятся мероприятия в рамках проекта «МЫ ЗА! СПОРТ» (далее - проект).

Проект направлен на вовлечение в регулярные занятия двигательной активностью и укрепление общего физического здоровья взрослого населения страны с помощью создания доступной и персонафицированной системы регулярных занятий по наиболее популярным видам спорта под руководством профессиональных тренеров, а также проведение мероприятий мотивирующих к занятиям спортом и популяризацию практик здорового образа жизни.

Проект предусматривает: вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом более 15 000 человек не менее, чем в 43 субъектах Российской Федерации, организацию офлайн тренировок (бег, ходьба, плавание, лыжные гонки, велосипедный спорт), организацию мотивационных физкультурных конкурсов и челленджей, проведение онлайн мероприятий проекта, организацию соревнования по физкультурным достижениям между членами трудовых коллективов участвующих организаций, проведение балльных рейтингов физической активности по различным критериям.

Проект реализуется с минимальными затратами времени и материальных ресурсов работников, «подстраиваясь» под рабочий график и распорядок дня, привлекая к занятиям массовым спортом весь трудовой коллектив участвующих организаций, а также членов их семей, включая отдаленные и сельские территории.

В связи с изложенным просим оказать содействие в реализации данного

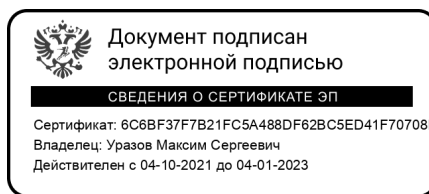
взаимодействия, а также обеспечить информационную поддержку проекта (размещение пресс-релиза, баннера, презентации проекта и иной информации о ходе реализации проекта) на официальных ресурсах региональных органов власти и в городах проведения мероприятий.

Департамент физической культуры и массового спорта Министерства спорта Российской Федерации просит направить информацию о проведенном мероприятии и количестве его участников по окончании проведения проекта в регионе.

По всем вопросам, связанным с проведением проекта в субъектах Российской Федерации вы можете обратиться к координатору проекта Лимаревой Дарье Александровне, тел.: +7 (909) 409-66-64, e-mail: [mizasport@bk.ru](mailto:mizasport@bk.ru), сайт: [мэксмызаспорт.рф](http://мэксмызаспорт.рф)

Приложение: на 12 л. в 1 экз.

Директор Департамента  
физической культуры  
и массового спорта



М.С. Уразов

**Список регионов России где будут проведены мероприятия проекта  
«МЫ ЗА! СПОРТ»**

№	Регион
1	Астраханская область
2	Белгородская область
3	Брянская область
4	Владимирская область
5	Волгоградская область
6	Вологодская область
7	Ивановская область
8	Калининградская область
9	Калужская область
10	Краснодарский край
11	Красноярский край
12	Кировская область
13	Ленинградская область
14	Липецкая область
15	Магаданская область
16	Московская область
17	Нижегородская область
18	Новосибирская область
19	Орловская область
20	Пензенская область
21	Пермский край
22	Приморский край
23	Республика Башкортостан
24	Республика Дагестан
25	Республика Кабардино-Балкария
26	Республика Крым

27	Республика Татарстан
28	Республика Удмуртия
29	Республика Хакасия
30	Республика Чувашия
31	Ростовская область
32	Рязанская область
33	Самарская область
34	Санкт-Петербург
35	Саратовская область
36	Севастополь
37	Смоленская область
38	Ставропольский край
39	Тамбовская область
40	Тверская область
41	Томская область
42	Хабаровский край
43	Ханты-Мансийский автономный округ
44	Челябинская область
45	Ярославская область

грантовый проект

# МЫ ЗА! СПОРТ



СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ



[meksmyzasport.rf](http://meksmyzasport.rf)



# МЫ ЗА! СПОРТ

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

Российское физкультурно-спортивное общество «Спартак» реализует грантовый проект «МЫ ЗА! СПОРТ» при финансовой поддержке Минспорта России, в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

Проект основан на доказавшей свою эффективность в 2021 году практике внедрения комплекса мероприятий по развитию физической культуры и спорта в повседневную жизнь работающего человека. В Проекте 2022 года учтены пожелания и ожидания участников и заложены основы для масштабирования достигнутых результатов по вовлечению в регулярные занятия двигательной активностью и укреплению общего физического здоровья взрослого населения страны с помощью создания доступной и персонифицированной системы регулярных занятий по наиболее популярным видам спорта под руководством профессиональных тренеров, а также проведение мотивирующих к занятиям спортом мероприятий и популяризацию практик здорового образа жизни.

### Проект МЫ ЗА! СПОРТ в 2022 году предусматривает:

- вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом более 15 000 человек не менее, чем в 43 субъектах Российской Федерации;
- организацию более 650 офлайн тренировок (бег, ходьба, плавание, лыжные гонки, велосипедный спорт);
- организацию мотивационных физкультурных конкурсов и челленджей;
- проведение не менее 25 онлайн мероприятий проекта;
- организацию соревнования по физкультурным достижениям между членами трудовых коллективов участвующих организаций, проведение балльных рейтингов физической активности по различным критериям.

### Сроки реализации проекта - июнь-ноябрь 2022г., в том числе:

01.06.2022 – 31.07.2022 – мобилизационный период – определение объема и графика работы исполнителей, составление расписаний офлайн тренировок, утверждение локаций, заключение договоров, инструктаж.

01.08.2022 – 31.10.2022 – активная фаза реализации – проведение офлайн тренировок в 43 субъектах РФ, онлайн мероприятий проекта.

01.11.2022 – 30.11.2022 – итоговая отчетность, подсчеты баллов и рейтингов, награждение победителей.

Проект реализуется с минимальными затратами времени и материальных ресурсов работников, «подстраиваясь» под рабочий график и распорядок дня, привлекая к занятиям массовым спортом весь трудовой коллектив участвующих организаций, а также членов их семей, включая отдаленные и сельские территории.

К участию приглашаются работники отечественных предприятий и организаций от 18 лет и старше. Подробности и регистрация в проекте на сайте [mksmysport.rf](http://mksmysport.rf)

### Информационная поддержка проекта:

[mizasport@bk.ru](mailto:mizasport@bk.ru) , +7(909)409-66-64, [mksmysport.rf](http://mksmysport.rf), <https://vk.com/public212124714>

грантовый проект



СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ



# МЫ ЗА! СПОРТ

ГРАНТОВЫЙ ПРОЕКТ РОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ОБЩЕСТВА «СПАРТАК»,  
РЕАЛИЗУЕМЫЙ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ МИНСПОРТА  
РОССИИ, В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ - НОРМА  
ЖИЗНИ» НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

[meksmyzasport.rf](http://meksmyzasport.rf)





## **ИНИЦИАТОР ПРОЕКТА**

РОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ  
ОБЩЕСТВО «СПАРТАК»

## **ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА**

43 СУБЪЕКТА РФ

## **СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ**

ИЮНЬ-НОЯБРЬ 2022 ГОДА

## **ЦЕЛИ ПРОЕКТА**

- РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ
- СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ
- УВЕЛИЧЕНИЕ ДОЛИ ГРАЖДАН, РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**МЫЗА!  
СПОРТ**

## **ВОВЛЕЧЁННОСТЬ СОТРУДНИКОВ**

ВОВЛЕЧЕНИЕ В СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ БОЛЕЕ **15 000** РАБОТНИКОВ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ В **43** СУБЪЕКТАХ РФ

## **ДОСТУПНЫЕ ТРЕНИРОВКИ**

ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ДОСТУПНЫХ ТРЕНИРОВОК ПО СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ - БЕГ / ХОДЬБА / ЛЫЖИ, ПЛАВАНИЕ, ВЕЛОСПОРТ. ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ В МАНЕЖАХ, СПОРТИВНЫХ ЗАЛАХ, БАССЕЙНАХ, В ОБЩЕСТВЕННЫХ И РЕКРЕАЦИОННЫХ ПРОСТРАНСТВАХ УЧАСТВУЮЩИХ РЕГИОНОВ ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ

## **СОРЕВНОВАНИЕ КОЛЛЕКТИВОВ**

ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ МЕЖДУ ЧЛЕНАМИ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ УЧАСТВУЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ПРОВЕДЕНИЕ БАЛЛЬНЫХ РЕЙТИНГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПО РАЗЛИЧНЫМ КРИТЕРИЯМ





## МОТИВАЦИОННЫЕ КОНКУРСЫ И ЧЕЛЛЕНДЖИ

ОРГАНИЗАЦИЯ МОТИВАЦИОННЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КОНКУРСОВ И ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ



## ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТА

ПРИВЛЕЧЕНИЕ СМИ И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ К ОСВЕЩЕНИЮ ПРОЕКТА, СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЕГО УЧАСТНИКОВ, ПРОПАГАНДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, НЕОБХОДИМОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



## КОНКУРС

ПРОВЕДЕНИЕ КОНКУРСА СРЕДИ РЕГИОНОВ-УЧАСТНИКОВ И ПРЕДПРИЯТИЙ-УЧАСТНИКОВ НА ЛУЧШУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ СПОРТИВНЫХ ПРОГРАММ КОРПОРАТИВНОГО СПОРТА

**МЫЗА!**  
**СПОРТ**





## ЭТАПЫ ПРОЕКТА

### 1 ЭТАП – 01.06.2022 – 31.07.2022

МОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД – РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О ПРОЕКТЕ, ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПРЕДПРИЯТИЯМИ-РАБОТОДАТЕЛЯМИ, ПРИВЛЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ, СОСТАВЛЕНИЕ РАСПИСАНИЙ ОФЛАЙН ТРЕНИРОВОК, ПУБЛИКАЦИИ В СМИ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ПРОЕКТА, РАЗРАБОТКА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ, ПРОВЕДЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ И ИНСТРУКТАЖЕЙ С ТРЕНЕРАМИ.

### 2 ЭТАП – 01.08.2022 – 30.11.2022

АКТИВНАЯ ФАЗА РЕАЛИЗАЦИИ – РАБОТА С УЧАСТНИКАМИ, ПРОВЕДЕНИЕ ОФЛАЙН-ТРЕНИРОВОК, ТРЕКИНГИ РЕЗУЛЬТАТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, ПРОВЕДЕНИЕ КОНКУРСОВ И ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ, ПРОВЕДЕНИЕ МОТИВАЦИОННЫХ ОНЛАЙН СЕССИЙ, ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, ОТЧЕТНОСТЬ.



## КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ?

ОСТАВИТЬ ПРЕДВАРИТЕЛЬНУЮ ЗАЯВКУ 2022 НА САЙТЕ  
**МЭКСМЫЗАСПОРТ.РФ**

В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ КООРДИНАТОР ПРОЕКТА СВЯЖЕТСЯ И  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ.

ПОДРОБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ,  
РЕГЛАМЕНТ ПРОЕКТА,  
ИНФОРМАЦИЯ О ТОМ,  
КАК БЫЛ РЕАЛИЗОВАН ПРОЕКТ  
В 2021 ГОДУ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ  
**МЭКСМЫЗАСПОРТ.РФ**

# ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ 2022

## МЫЗА! СПОРТ



**43**  
СУБЪЕКТА РФ



**15 000**  
УЧАСТНИКОВ



**50**  
ОРГАНИЗАЦИЙ



**650**  
ОЧНЫХ  
ТРЕНИРОВОК



**70**  
ОБЪЕКТОВ  
ИНФРАСТРУКТУРЫ



**500**  
ЛИДЕРОВ  
ПРОЕКТА



**5**  
ВИДОВ  
СПОРТА



**400**  
ДОРОЖЕК  
В БАССЕЙНАХ



**100**  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА



**25**  
ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ



**43**  
КООРДИНАТОРА ПРОЕКТА



**250**  
ПУБЛИКАЦИЙ О ПРОЕКТЕ

# РЕЗУЛЬТАТЫ 2021

**МЫ ЗА!  
СПОРТ**



**46**  
СУБЪЕКТОВ РФ



**15 634**  
УЧАСТНИКА



**52**  
ОРГАНИЗАЦИИ



**631**  
ОЧНАЯ  
ТРЕНИРОВКА



**70**  
ОБЪЕКТОВ  
ИНФРАСТРУКТУРЫ



**700**  
ЛИДЕРОВ  
ПРОЕКТА



**3**  
ВИДА  
СПОРТА



**488**  
ДОРОЖЕК  
В БАССЕЙНАХ



**90**  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОЕКТА



**14**  
ОНЛАЙН МЕРОПРИЯТИЙ



**50**  
КООРДИНАТОРОВ ПРОЕКТА



**300**  
ПУБЛИКАЦИЙ О ПРОЕКТЕ

грантовый проект



СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ



# МЫЗА! СПОРТ

[meksmyzasport.rf](https://meksmyzasport.rf)

[mizasport@bk.ru](mailto:mizasport@bk.ru)

+7(909)409-66-64

