

Правила безопасности при Крещенских купаниях

Праздник Крещения Господня является древнейшим христианским праздником. Один из традиций в день Крещения Господня является купание в проруби в ночь на 19 января и три дня после этого праздника.

В целях недопущения несчастных случаев в период проведения обрядовых мероприятий при праздновании православного праздника Крещение Господне необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

- окунаться в прорубь возможно исключительно в местах, специально оборудованных для крещенских купаний и проведения обрядов;
— к проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой и легко снимаемой обуви, чтобы предотвратить потери чувствительности ног. Идя к проруби, помните, что дорожка может быть скользкой. Идите медленно;
— перед погружением в прорубь необходимо измерить уровень артериального давления и убедиться в том, что его значения в норме;
— перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку;
— окунаться лучше всего по шее, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга. Никогда не ныряйте в прорубь. Прыжки в воду и погружение в воду с головой опасны, так как это увеличивает потерю температуры и может привести шоку от холода;
— при входе в воду старайтесь быстро достигнуть нужной вам глубины, но не плавайте. Помните, что холодная вода может вызвать совершенно нормальное безопасное учащенное дыхание;
— не стоит находиться в проруби более одной минуты во избежание общего переохлаждения организма;
— если с вами ребенок, не оставляйте его без присмотра, не допускайте его купания без участия взрослых;
— при выходе из купели не держитесь непосредственно за поручни. Вылезать в вертикальном положении трудно и опасно. Сорвавшись, можно уйти под лед. Необходимо страховка и взаимопомощь. Выйдя из воды, разотрите себя и ребенка махровым полотенцем и наденьте сухую одежду

— оставаться на улице не рекомендуется, следует зайти в теплое помещение и в качестве профилактической меры выпить горячий травяной напиток или чай;
— алкогольные напитки перед купанием в проруби употреблять категорически запрещено;
— перед погружением в прорубь убедитесь в отсутствии медицинских противопоказаний!

Окунаться в крещенскую купель следует лишь людям подготовленным. Помните, что погружение в ледяную воду противопоказано людям с хроническими тяжелыми заболеваниями любого характера, такими как диабет, болезни сердечно-сосудистой системы, острые бронхиты, пневмония, астмы, болезни системы мочевыводящих путей, почек и др. Нахождение в воде низкой температуры даже для здорового человека — сильный стресс. Но если человек хотя бы немного ослаблен, через три-четыре дня за смелость придется расплачиваться. У людей с острыми заболеваниями переохлаждение может спровоцировать состояния, опасные для жизни, такие как инсульт, гипертонический криз и т.д.

Гипотермия — переохлаждение тела, когда организм не в состоянии компенсировать потерю тепла.

Признаки и симптомы гипотермии:
— дрожь или озноб, которые могут отсутствовать на поздних стадиях;
— онемение;
— потеря координации движений;
— сонливость, головокружение и головная боль;
— замешательство, необычная манера поведения;
— усталость.

Оказание первой помощи:
— постепенно отогрейте пострадавшего, завернув его в одеяла или сухую одежду;
— дайте теплое питье, если пострадавший в сознании;
— по возможности приложите к телу теплый предмет (горячую грелку);
— не старайтесь согреть тело пострадавшего слишком быстро. Быстрый обогрев может вызвать сердечные проблемы.

ОнДиПР и ОГПС Кингисеппского района напоминают: при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в службу спасения по стационарному телефону «01» или со всех мобильных операторов — «101», «112».

Постановление главы МО «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области от 10.01.2024 г. № 1 «О назначении публичных слушаний по Проекту внесения изменений в Генеральный план муниципального образования «Усть-Лужское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области-1-й этап подготовки проекта: «Приведение в соответствие сведений о наименовании и характеристиках планируемого для размещения объекта местного значения сельского поселения: физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном и универсальным залом»

полномочия по проведению публичных слушаний по Проекту, указанному в п.1 настоящего постановления.
Комиссия по подготовке и проведению публичных слушаний:
3.1. Разместить на градостроительной экспозиции, а также на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в сети «Интернет» (https://kinzhepp.ru) материалы по указанному в пункте 1 настоящего постановления Проекту для ознакомления, а именно:
— сведения об изменениях в Генеральный план муниципального образования «Усть-Лужское сельское поселение» Кингисеппского муниципального района Ленинградской области;
— 1-й этап подготовки проекта: «Приведение в соответствие сведений о наименовании и характеристиках планируемого для размещения объекта местного значения сельского поселения: физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном и универсальным залом» (техническая часть);
— Карту функциональных зон, карту планируемого размещения объектов, карту границ населенных пунктов.
3.2. Современно подготовить и опубликовать заключение о результатах публичных слушаний в средствах массовой информации.
4. Градостроительную экспозицию Проекта открыть с 24.01.2024 года по 02.02.2024 года:
4.1. с 9.00 до 17.00 (перерыв с 12.30 до 13.30) на первом этаже администрации МО «Кингисеппский муниципальный район», расположенной по адресу: г. Кингисепп, пр. К. Маркса, д.2А;
4.2. с 8.00 до 16.00 (перерыв с 12.00 до 13.00) в здании администрации Усть-Лужского сельского поселения, расположенной по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Усть-Лужское сельское поселение, п. Усть-Луга, на Ленбере, д.2.
4.3. с 9.00 до 17.00 (перерыв с 12.00 до 13.00) в здании администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» (специалистам комитета по архитектуре и градостроительству администрации МО «Кингисеппский муниципальный район») осуществлять консультирование администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Усть-Лужское сельское поселение, п. Усть-Луга, на Ленбере, д.7.
6. Заключения и предложения по указанному в пункте 1 настоящего постановления Проекту принимаются:
6.1. в письменной или устной форме в ходе проведения собрания участников публичных слушаний;
6.2. в письменном виде с 24.01.2024 года по 02.02.2024 года по адресу: 188480, Ленинградская область, Кингисеппский район, г. Кингисепп, пр. К. Маркса, д.2А, каб. 219.
6.3. посредством записи в книге (журнале) учета посетителей градостроительной экспозиции Проекта.
7. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию в средствах массовой информации.
Е. Г. Антонова, глава МО «Кингисеппский муниципальный район»

Постановление главы МО «Кингисеппское городское поселение» МО «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области от 10.01.2024 г. № 1 «О назначении публичных слушаний по Схеме размещения земельного участка с кадастровым номером 47.20.0907012:11, расположенного в МО «Кингисеппское городское поселение»

селский муниципальный район» по адресу: г. Кингисепп, пр. К. Маркса, д.2А, в холле перед автостоянкой.
Администрация МО «Кингисеппский муниципальный район» разместить на градостроительной экспозиции, а также на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» в сети «Интернет» (https://kinzhepp.ru) материалы по указанной в пункте 1 настоящего постановления Схеме для ознакомления.
Градостроительную экспозицию Схемы открыть с 24.01.2024 года по 02.02.2024 года с 9.00 до 17.00 (перерыв с 12.30 до 13.30) на первом этаже администрации МО «Кингисеппский муниципальный район», расположенной по адресу: г. Кингисепп, проспект Карла Маркса, д.2А.
Комиссия по подготовке проектов правил землепользования и застройки территории МО «Кингисеппский муниципальный район» (специалистам комитета по архитектуре и градостроительству администрации МО «Кингисеппский муниципальный район») осуществлять консультирование посетителей градостроительной экспозиции по Схеме с 14.00 до 17.00 (рабочие дни, кроме пятницы), с 14.00 до 16.00 (пятница).
Замечания и предложения по указанной в пункте 1 настоящего постановления Схеме принимаются в письменном виде с 24.01.2024 года по 02.02.2024 года по адресу: г. Кингисепп, пр. К. Маркса, д. 2А, каб. 219.
Администрация МО «Кингисеппский муниципальный район» организовать и провести публичные слушания в соответствии с Положением «О порядке назначения, организации и проведения публичных слушаний, а также учета мнений граждан, высказанного в ходе публичных слушаний по вопросам градостроительной деятельности в МО «Кингисеппское городское поселение», утвержденного решением Совета депутатов МО «Кингисеппское городское поселение» от 27.06.2018 года № 361, рассмотрев обращение администрации МО «Кингисеппский муниципальный район», постановляю:
Назначить публичные слушания по Схеме размещения земельного участка с кадастровым номером 47.20.0907012:11, расположенного по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский район, Кингисеппское городское поселение, г. Кингисепп, ул. Железнодорожная, д.7 (далее — Схеме) на 06.02.2024 года в 16.00 в здании администрации МО «Кингисеппское городское поселение» по адресу: г. Кингисепп, пр. К. Маркса, д.2А, каб. 219.

Постановление Общественной палаты МО «Кингисеппский муниципальный район» от 12.01.2024 г. № 01-24/ОП «О назначении членов Общественной палаты муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области третьего созыва в порядке самовыдвижения»

ственной палаты муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области постановляет:
Назначить членами Общественной палаты муниципального образования «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области третьего созыва в порядке самовыдвижения: Александру Ивановну Боровую, Татьяну Владимировну Боброву, Валерию Михайловну Колдову, Надежду Самоновну Короневу, Викторию Евгеньевну Кукушану, Александру Сергеевну Терентьеву, Дениса Васильевича Уродина.
2. Постановление опубликовать на официальном сайте администрации МО «Кингисеппский муниципальный район» и в газете «Восточный берег»
Л. Г. Чиликин, председательствующий на заседании Общественной палаты МО «Кингисеппский муниципальный район»

ДОЛ «РОССОНЬ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ БУХГАЛТЕРА
Требования: опыт работы бухгалтером от 1 года.
Официальное трудоустройство, достойная заработная плата, доставка до места работы, бесплатное питание, сокращенный рабочий день.
Резюме направлять на почту: rosson@mail.ru

В деловой центр «Кингисепп» ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИК (-ЦА)
Телефон: 8-905-260-13-74

ТРЕБУЕТСЯ МЕДСЕСТРА/МЕДБРАТ (ассистент стоматолога) в стоматологию «Колibri»
Телефон: 8-921-654-68-65

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ с опытом работы в торговле Звонить по телефону: 8-921-886-28-30

Сети ателье «Агнесса» требуется: МАСТЕР ПО РЕМОНТУ ОДЕЖДЫ, ПОРТНОЙ
Адрес: ТЦ «Норд», ул. Октябрьская, 9
Полная занятость, тр-во ТК РФ
Подробности по телефону: +7 911 251 57 69
для резюме: agnessa_mini@mail.ru

В пекарню «Хлебник» требуются сотрудники на постоянную работу
ПЕКАРЬ-ПОВАР
КАССИР-БАРИСТА
УБОРЩИЦА (-К)
График 2/2
Опыт работы не обязателен
Обращаться по телефону: 8-905-234-66-61, Екатерина

В организацию на постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ:
• ШТУКАТУР
• МАЛЯР
• ПЛИТЧИК
• САНТЕХНИК
• ЭЛЕКТРИК
• МАСТЕР-УНИВЕРСАЛ
• ПЛОТНИК
• СВАРЩИК
• ВЕНТИЛЯЦИОНЩИК
Оплата труда 2 раза в месяц без задержек.
Испытательный срок 1 месяц, Зарплата от 1.500 до 2.000 рублей, после испытательного срока от 2.000 до 3.000 рублей в день + премии. Работа в Кингисеппе, Кингисеппском районе и командировки по РФ. Перерывов между объектами нет.
Телефон: 8-911-080-74-45, Василий, Пн-Пт с 10.00 до 15.00 или WhatsApp.

НА КИНГИСЕППСКИЙ СТЕКОЛЬНЫЙ ЗАВОД ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ
График работы – 1/3, зарплата 5.200 рублей за сутки.
Официальное трудоустройство.
Выдается форменная одежда.
Предоставляется питание.
Корпоративный транспорт.
Телефоны: 8-921-638-19-08, 8-917-580-69-30

ТРЕБУЕТСЯ СТОРОЖ-ОХРАННИК
Режим работы с 8.00 до 20.00
Телефон: 8-905-260-13-74

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО ЗАКУПКЕ ЛОМА ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ
Условия оговариваются при встрече.
Телефоны: 8-981-710-95-05, 8-921-766-26-49

НА СТРОЙПЛОЩАДКУ ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ
Телефон: 8-981-805-97-47

ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ с опытом работы в торговле Звонить по телефону: 8-921-886-28-30

Филиалу ООО ФПГ «РОССТРО» – «ROSSTRO-VELOX» ТРЕБУЮТСЯ:
• Уборщица (-к) в цех VELOX
• Тракторист-водитель экскаватора-погрузчика
• Сборщик изделий
• РКО на ферму
Резюме высылать на почту: velox@rosstro.spb.ru.
Оформление по ТК РФ. Своевременная стабильная заработная плата.
Телефон: 4-75-47. Адрес: г. Кингисепп, ул. Фабричная, д. 14Б.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инженером, Ивановой Дарьей Михайловной, квалификационный аттестат № 47-16-0847, почтовый адрес: г. Кингисепп, Карла Маркса, д.9/2 телефон (81375) 2-16-62, e-mail: orbita_kingisep@mail.ru, ООО ПКФ «Орбита»
В отношении земельного участка, расположенного по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, массив «Серезино», ул. 1-я Набережная, з/у5; КН 47.20.0755011:22
Выполняются работы по согласованию местоположения границ земельного участка Заказчиком кадастровых работ является: Нечаева Елена Валерьевна, адрес: Ленинградская область, г. Кингисепп, ул. Ковалевского, д.9, кв.57; телефон 8- 953-168-20-7
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоит по адресу: 188480, г. Кингисепп, Карла Маркса, д.9/2, 16 февраля 2024г. в 10.00.
С проектом межевания земельного участка можно ознакомиться по адресу: 188480, г. Кингисепп, Карла Маркса, д.9/2. Возвращения по проекту межевания и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «17» января 2024 года по «16» февраля 2024 года.
Смежный земельный участок, с правообладателями которых требуется согласование местоположения границ: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Кингисеппское городское поселение, массив «Серезино», ТСН «НСТ Химик», ул. 354; КН 47.20.0755011:17.
Собственность – Михайловская Инна Ивановна
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документ о правах на земельный участок.
Ваше отсутствие не является препятствием для согласования границ земельного участка.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инженером Шашкиной Ольгой Александровной (почтовый адрес: Ленинградская область, г. Кингисепп, ул. Воровского, п. 11-117, e-mail: fl-pro@vok.ru, контактный телефон 8-921-366-36-46, № квалификационного аттестата 47-15-0828, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 11573) выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ и площади в отношении земельного участка с кадастровым номером 47.20.0221028:10, расположенного: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Нежновское сельское поселение, СНТ «Корвет на Купле», ул. Нежновская, з/у 13.
Заказчиком кадастровых работ является Концевой Владимир Владимирович, почтовый адрес: г. Санкт-Петербург, улица Воскова, д. 2, кв. 112, телефон для связи 8-911-810-17-61.
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоит по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Нежновское сельское поселение, СНТ «Корвет на Купле», здание правления садоводства, 18 февраля 2024 года в 12 часов 00 минут.
С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ленинградская область, Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Нежновское сельское поселение, СНТ «Корвет на Купле», здание правления садоводства. Обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 17.01.2024г. по 18.02.2024г.
Смежный земельный участок, с правообладателем которого требуется согласовать местоположение границ с кадастровым номером 47.20.0221028:11, расположенного: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Нежновское сельское поселение, СНТ «Корвет на Купле», ул. Березовая, з/у 7.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24. 07.2007г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).
Ваше отсутствие не является препятствием для согласования местоположения границ земельного участка.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инженером ООО «ВЕЛЕС» Степичевой Мариной Леонидовной (почтовый адрес: ЛО, г. Кингисепп, ул. Жукова, д.20, оф.10, тел./факс: (81375) 4-80-48, E-mail: veles.k@mail.ru, кв. атт. №47-12-04-17, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность - 22107) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 47.20.0801004:7, расположенного по адресу: Ленинградская область, Кингисеппский муниципальный район, Опольевское сельское поселение, пос. Алексеевка, д.45. Заказчиком кадастровых работ является Прилепина Елена Павловна (адрес: Ленинградская область, Кингисеппский район, пос.Алексеевка, ул.Ямбургская, д.19, тел.89602753609). Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: ЛО, г. Кингисепп, ул. Жукова, д.20, оф.10, 19.02.2024г. в 12.00ч. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: ЛО, г. Кингисепп, ул. Жукова, д.20, оф.10. Возвращения по проектам межевых планов и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 04.02.2024г. по 19.02.2024г. по адресу: ЛО, г. Кингисепп, ул. Жукова, д.20, оф.10. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: КН 47.20.0801004:6 (пос. Алексеевка), а также все иные участки, смежные с уточняемым.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007г. №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:
• слесарь-сантехник
• рабочие по комплексной уборке
• юрист
Зарплата по договоренности.
По вопросам обращаться по телефону: 2-64-97, отдел кадров

ООО «Артель-ГЕО» КАДАСТРОВЫЕ И ГЕОДЕЗИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Кингисепп, пр. К. Маркса, 12, оф. 3 (за Домом мебели «Нарвский»)
Телефон: 8-981-717-50-55
E-mail: artgeo2005@yandex.ru

ТРЕБУЕТСЯ ДВОРНИК НА НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ
Хорошие условия труда
Телефон: 3-31-50, с 9.00 до 17.00

ТРЕБУЮТСЯ:
• администратор мойки
• сторож
Телефон: 8-921-882-53-39

ВОСТОЧНЫЙ БЕРЕГ
Газета «Восточный берег» № 2 (1544) 2024
Главный редактор: Светлана Александровна Кудрявцева.
Адрес редакции, издателя: 188480, г. Кингисепп, Ленинградская область, ул. Большая Советская, 41.
Телефоны: (81375) 2-18-61, 4-52-71.
E-mail: v_bereg@mail.ru
Индекс подписки – 29342
Сайт: www.vostbereg.ru
Газета издается с января 1994 года.
Выходит один раз в неделю по средам.
За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель.
Возрастная категория (12+).
Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции.
Учредители: ООО «Редактор-плюс», комитет по печати и связям с общественностью Ленинградской области, администрация МО «Кингисеппский муниципальный район» Ленинградской области.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по СПб и ЛО.
Свидетельство ПИ № ТУ 78-00572 от 22 апреля 2010 г.
Отпечатана в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ № ДБ-000006-2.
Объем 6 печл.
Тираж 4.000 экз. (+ ок. 20.000 в интернете).
Цена 25 рублей.
Время подписания в печать: по графику — 16 января 2024 г. в 20.00, по факту — 16 января 2024 г. в 18.50.
© Ежедневная газета «Восточный берег», ООО «Редактор-плюс», 2024