Уважаемые жители и гости!

Последняя декада августа дарит нам жаркие, по-настоящему летние деньки, и многие граждане решают воспользоваться этим шансом, чтобы компенсировать недостаток июньских и июльских оздоровительных процедур на открытом воздухе. В последние дни увеличилось количество купающихся и отдыхающих на берегу водоёмов граждан. Также с каникул возвращаются дети, которые тоже спешат использовать жаркую погоду для купания, и зачастую без взрослых оказываются на водоёмах

Государственная инспекция по маломерным судам напоминает, что несмотря на жаркие дни, ночи становятся холоднее и туманнее, а долгота дня постепенно уменьшается. В связи с этими явлениями вода днём не успевает прогреваться, а ночью быстро остывает и температура воды постепенно понижается. Повышенная температура воздуха и пониженная температура воды становятся опасными для здоровья человека, а именно увеличивается количество случаев судорог мышц и инфарктов.

Поэтому, при купании в эти жаркие деньки в холодной воде соблюдайте простые правила безопасности и не переоценивайте возможности своего организма.

С уважением, Кингисеппское отделение ГИМС МЧС России.